

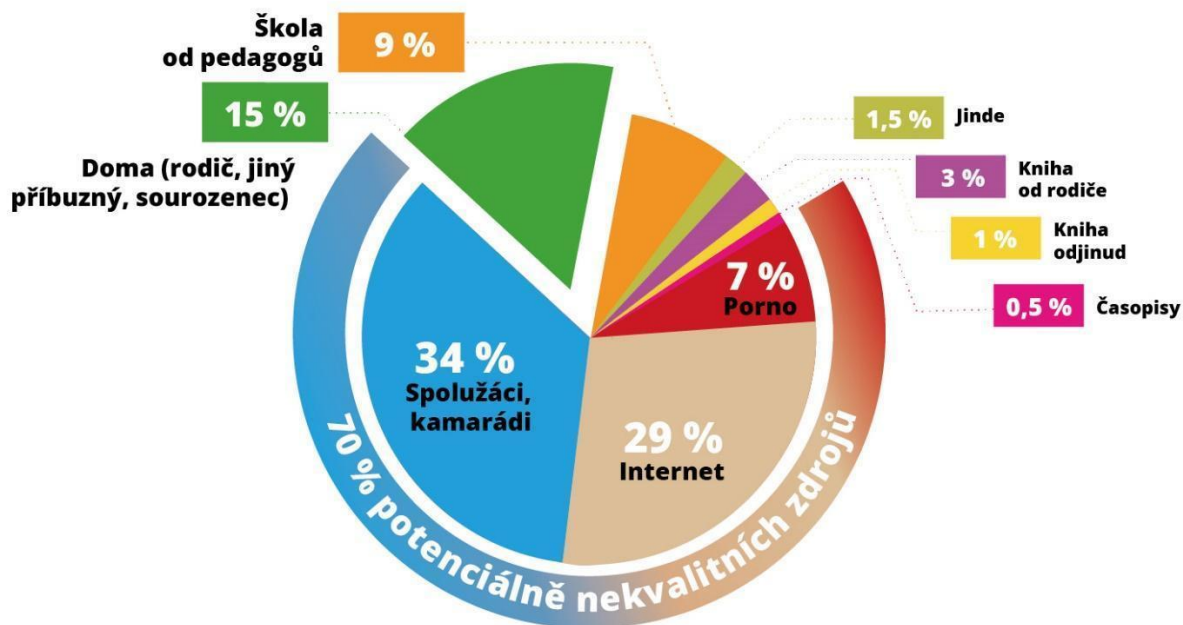
## **Rodiče, vezměte sexuální výchovu do svých rukou. Řekneme vám proč.**

Rodičů, kteří se svými dětmi mluví o sexuální výchově, je stále málo. Podle rozsáhlého průzkumu, který před časem udělala lékařka Jana Martincová společně se sexuoložkou Petrou Sejbalovou, jen 15 procent dětí mělo informace o sexuální výchově od rodičů. (Průzkumu na téma Děti ohrožené pornem a online sexuálními agresory se účastnilo 1655 studentů, podrobnější informace najdete na [webu](#).)

*„Každé zvědavé dítě se o svou identitu, tedy, jak se ocitlo na tomto světě, zajímá už v předškolním věku, a rodiče se zeptá. Pak je vhodné mu pravdivě a přiměřeně jeho věku odpovědět,“* vysvětluje Martincová. Právě proto lékařka před časem sepsala knížku předškolní sexuální výchovy [Jak děti přicházejí na svět](#), která je postavená na příběhu lásky dvou lidí, maminky a tatínka, ze které se narodí dítě. Kvalitní sexuální výchova v kruhu rodinném vytvoří podle Martincové už od útlého dětství pevné ukotvení dítěte v rodině, hovorem s rodičem se upevní jejich vztah. *„Dítě si uvědomí, kde jsou jeho kořeny, že patří do rodiny a jak se tam dostalo. Sexuální výchova v předškolním věku, i ta následná v dospívání, se podílí na budoucím zdravém fyzickém i psychickém vývoji osobnosti dítěte zahrnujícím i jeho identitu, včetně té pohlavní. Objasnění toho, zda se dítě narodilo biologicky jako holka nebo kluk, je totiž také součástí kvalitní sexuální výchovy v předškolním věku,“* říká Martincová, která prošla sexuální výchovou v kruhu rodinném a tu předala i svým dětem.

*„Pokud rodič dítě v tomto věku odmítne, již nikdy nebude autoritou přes sexuální výchovu a dítě si už navždy bude hledat informace mimo domov. Z výzkumu je prokázáno, že děti se dostávají k pornu již od věku 6 let,“* sděluje Martincová.

Pokud děti nedostanou dostačující informace od rodiče, najdou si jinou „autoritu“, která je zasvětil. Z průzkumu lékařek vyplynulo, že to nejčastěji bývá spolužák, kamarád, vrstevník nebo internet. Společně s pornem tvořily tyto zdroje pochybné kvality 70 procent (viz graf 1). Forma „zasvěcení“ nemusí odpovídat realitě a od vrstevníků i z porna bývá často vulgární namísto láskyplného příběhu, který dítěti nabídne osvětlení rodiče. Děti poučené kamarádem či internetem podle průzkumu také častěji narazily na porno. Ty, které na něm byly v raném věku do 10 let včetně, byly 2x více oslovovány online sexuálními agresory a pouze asi polovina hovor ihned ukončila (viz graf 2).

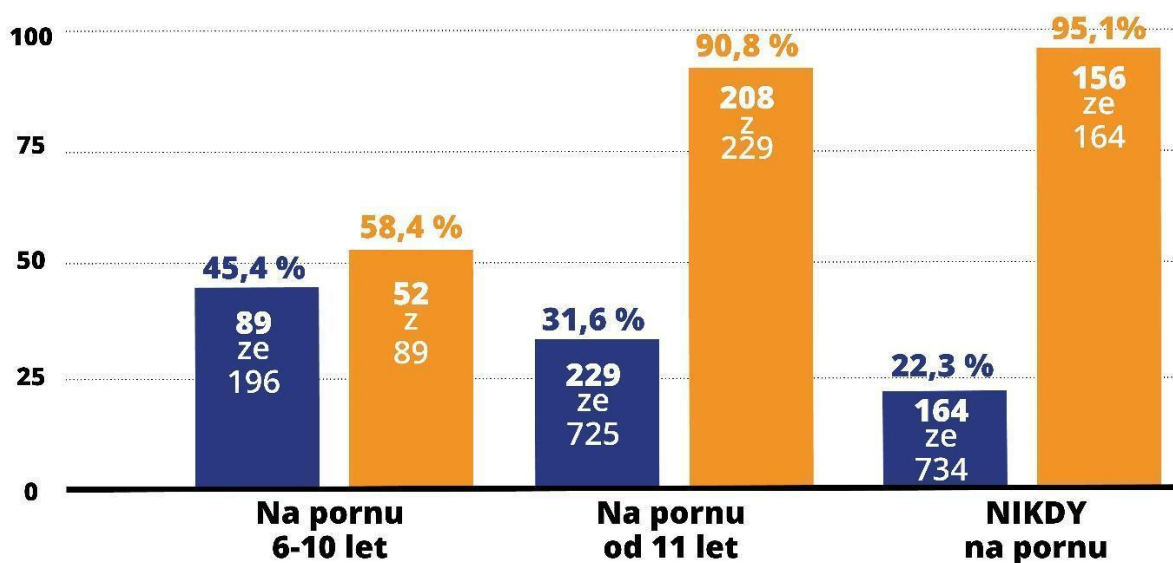


Graf 1: Odkud děti a dospívající čerpají sexuální výchovu

### NEPŘÍMÁ ÚMĚRA VĚKU NÁVŠTĚVY PORNA VS. MÍRY OSLOVENÍ AGRESOREM A NESCHOPNOSTI SPRÁVNĚ V SITUACI JEDNAT

nižší věk → vyšší pravděpodobnost být obětí online agresora → nižší míra okamžitého ukončení komunikace

**Osloven agresorem**      **IHNED ukončení komunikace**



Graf 2: Souvislost mezi návštěvou porna, oslovením agresorem a schopností komunikaci ukončit

Náctiletým chybí základní znalosti

Dnešní svět je mnohem složitější a na psychickou pohodu našich dětí náročnější než ten dřívější. Děti podle Martinové potřebují nějakého průvodce, který by jim nastínil všechny možné cesty, aby si mohly vybrat tu svou. Někoho, kdo jim poskytne všechny relevantní informace ke vstupu do života dospělých. Nejlépe svého rodiče. Rodičům mohou se sexuální výchovou pomoci [knihy](#) kolektivu autorů, mezi kterými jsou i zmíněné lékařky.

To, že dětem chybí kvalitní sexuální výchova, je vidět v dotazech, které posílají do poradny portálu [Babyonline.cz](#). Ze zpráv, které se v poslední době objevily v médiích, to navíc vypadá, že děti si z přednášek nejrůznějších školitelů odnášejí informace, že si mohou pohlaví vybrat nebo jak probíhá sex homosexuálů. Ale to, že mohou otěhotnět při nechráněném pohlavním styku, jim zřejmě sdělit opomněli. Mnozí mladí si také mylně myslí, že hormonální antikoncepce chrání před infekcí, nebo neví, že před použitím prezervativu je potřeba stisknout jeho špičku a vytvořit tak prostor pro sperma. Přitom mnoha zoufalým situacím, ve kterých se mladiství ocitají, může předejít právě rodič, a to včas poskytnutou sexuální výchovou v kruhu rodinném. „*Nedostatek kvalitní sexuální výchovy souvisí s častější sexuální delikvencí dětí a mládeže,*“ doplňuje svou zkušenost sexuoložka Petra Sejblová.

Náctiletí podle Martinové vítají hlavně pro život i zdraví důležitá fakta. „*Potřebují se primárně zorientovat ve svém těle, co tam probíhá, jak funguje, jak se o ně starat. Také své tělo přijmout a mít ho rádi, protože to je základem zdravého sebevědomí v dospělosti a budoucích vyrovnaných vztahů a psychiky,*“ zdůrazňuje Martinová na základě zpětné vazby na vydané [knížky](#), kterou jí sdělují teenageři i jejich rodiče.

„*Jsou to hlavně fakta, schopnost o nich přemýšlet, hledat souvislosti mezi nimi a hlavně ukázka příkladů ze života, co naše děti do budoucna chrání před psychickou nepohodou a nasměruje je do kvalitního a zdravě vedeného života,*“ uzavírá téma lékařka.